



Nagytályai HÍRMONDÓ

NAGYTÁLYA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA
2012. DECEMBER

Könyvekért főztünk és táncoltunk

Tekintsünk vissza a múltba, amikor 2010. szeptember 18-án megrendezték Egerben a Szinkronúszó gálát, amelynek bevételét a kórháznak adományozták. A környékbeli önkormányzatok nagy támogatási akarata a teljesítés napján elszívargott és még a résztvevők számára is problémát jelentett egy meleg étellel való kiszolgálás. Kicsi falunk Nagytálya és Polgármesterünk kérésére a GMR-Group Hungary Kft kis csapata két sátorral és két üst babgulyással támogattuk a rendezvényt. Ekkor tett a polgármester egy kijelentést, hogy a mi csapatunk, bárhol és bármikor, ha hívnak, egy üst finomsággal támogatni fogja Szegő Pannikát! Ő volt az egyik főszervezője a gálának. Na, itt kezdődött a mi kis kalandunk.

Pannikát a Kossuth Könyvkiadóhoz sodorta az élet és egy céges „összekovácsoló” nap alkalmából eszébe jutott a nagytályai Polgármester. 2012. szeptember 28-a hajnalán útra indult a kis csapat Balajti Istvánné, Bikki Gabriella, Bikki Zoltán, Csabai Zsolt, Hevesiné

Hartai Éva, Lovasi Ferenc, Németh Nyárádi Lászlóné és Sasvári Jánosné.

Korán Pesten voltunk, megkezdtük a kipakolást, ahol idővel kiderült, hogy csak a gázpalack maradt otthon. Na, de sebjaj, a szemfüles férfinépség ezt a problémát is orvosolni tudta egy kis házi memóriacsepp elfogyasztása után. Szerezték fát, megkezdődött a fűtés. Hála Németh Nyárádi Julikának (ismertebb nevén fodrász Julcsinak) és itt nem szabad kihagyni azt hiszem a kuktákat .. sem! Nagyon finom babgulyást ehettek a Kossuth Kiadó alkalmazottai! Egyedül, csak a polgármester maradt éhen, áldott jó szívének köszönhetően! Mert ezek a Pestiek olyan jóízűen falatoztak, hogy volt, aki háromszor kapott repetát, de volt egy hölgy, aki majdnem lemaradt az evésről, ekkor ajánlotta fel a Féri az ő adagját!

Amit aztán a vezetőség meghálált és a nagytályai Könyvtárat gazdagította egy háromszázharmincezer forint értékű könyvadománnyal! Volt ott móka, kacagás, ebéd előtt a Csabai család tartott egy táncházat, ahol csángó táncokat tanulhattak az ott



lévők! Mindenesetre nagyon szép napot töltöttünk együtt, reméljük lesz még pár ilyen alkalom!

Ezúton szeretném megköszönni az egész csapatnak a közreműködését!

Bikki Gabriella



TARTALOM

Testületi ülésekről.....	2-3
Anyakönyvi hírek	3
Nyugdíjas klub	4-5
Melódia Kamarakórus	6
A kis pásztor	7
Védőnői szolgálat	7
Adventi vásár.....	8
Kedves betegeink!	8
Családsegítő szolgálat.....	9
Gyógyító olajok	9
Fekvenyomó verseny	10
Receptek	10
Hívek kirándulásas.....	11

Tájékoztató Nagytálya Község Önkormányzata testületi üléseiről

**Nagytyálya Község Önkormányzata
2012. október 25-én munkaterv szerinti
ülését tartotta.**

Az ülés megnyitása után, és a lejárt határidejű határozatokról szóló jelentés elfogadását követően a védőnői szolgálat 2012. évi munkájáról szóló beszámolóját ismertette Gyurkó Beatrix helyettesítő védőnő. A védőnő elmondta, hogy jelenleg Nagytályán 5 újszülöttet gondoz, 1-3 éves korú gyermekből 9-en élnek a faluban. Jelenleg 4 kismama várja gyermeke megszületését. Mindemellett elmondta a védőnő azt is, hogy részt vesz az óvodások gondozásában, és az iskola egészségügyi feladatok ellátásában. Balajti Istvánné képviselő asszony óvodavezetőként elmondta, hogy jó munkakapcsolat alakult ki a helyettesítő védőnővel, és a további együttműködésre is számos lehetőséget lát.

A testület elfogadta a beszámolót, majd áttért az önkormányzat háromnegyed éves gazdálkodásáról szóló előterjesztés tárgyalására. Hevesiné Hartai Éva gazdálkodási főmunkatárs ismertette az elmúlt negyedévben bekövetkezett előirányzat módosításokat, valamint a bevételek és kiadások alakulását. A testület megállapította, hogy a gazdálkodás a tervezettnél és a költségvetési év előrehaladásának megfelelő, és a beszámolót elfogadta.

Ezt követően a járási hivatalok kialakítására vonatkozó előterjesztés került napirendre. Nagytálya Önkormányzata megismerte, és elfogadta a megállapodást és mellékleteit.

Majd az önkormányzat vagyonáról és a vagyongazdálkodás szabályairól szóló önkormányzati rendelet tervezetét vitatták meg és fogadták el a képviselők.

Az egyéb ügyek tárgyalása során Lovasi Ferenc polgármester először az Emberi Erőforrások Minisztériuma levelét ismertette, melyben a Nagytálya külterületén lévő, dr. Csókay Csaba nyugalmazott állatorvos kezdeményezésére és támogatásával felújított kőkereszt műemlékké nyilvánításáról tájékoztatták a testületet. A Berki kanyartól nem messze lévő emlék felújítása, gondozása, és a műemlékké nyilvánítása érdekében végzett munkája elismeréseként a polgármester úr „Nagytyáláért Emlékplak” adományozását javasolta dr. Csókay Csaba részére. A testület a javaslattal egyetértett.

Ezt követően a polgármester elmondta, hogy a Nagytálya történetéről írt könyv – Szuromi Rita: Nagytálya a vallonok és svábok öröksége – lektorálásának és kiadásának munkái a végükhöz közelednek. Tájékoztatta a képviselőket arról is, hogy sok személyes anyagot, tárgyi emléket kapott az

önkormányzat a könyv megírásához, és öt személyes interjú is készült a település újabb kori történetéről. A 288 oldalas, 85 fotót tartalmazó kiadvány csak a segítőkész helyi lakosok személyes és anyagi támogatásával készülhetett el. Javasolta a képviselő-testületnek, hogy a nyomdai munkákra érkezett ajánlatok közül a legkedvezőbbet elfogadva 500 példány nyomtatását rendeljék meg. A könyv bemutatójára ünnepélyes körülmények között december 20-án kerül majd sor a nagytályai Töröcsik Mari Faluházban.

Az egyéb ügyek sorában javasolta a polgármester úr, hogy a hivatal régi, elhasználódott biztonsági berendezésének cseréjére mielőbb kerüljön sor. A javaslat alapján a testület döntött a legkedvezőbb ajánlat elfogadásáról.

A Nyugdíjasok köszöntésére hagyományosan decemberben kerül sor. A polgármester javasolta, hogy az ünnepi műsorra Leblanc Győző és Tóth Éva énekesek ajánlata alapján kerüljön sor. A művészpár „Túl az Óperencián” című műsorának megrendelését a képviselők támogatják.

Elmondta Lovasi Ferenc polgármester úr azt is, hogy a Nagytályai Nyugdíjas Klub tisztújításra készül. A testület egyetértett abban, hogy a klub vezetője, Veres István közel 20 éves klubvezetői munkáját, közösségépítő tevékenységét emléklappal, és ajándékkal köszönje meg az önkormányzat.

Az ülés végén körjegyzőként a közös hivatal kialakítására vonatkozó törvényi szabályozást ismertettem. Lovasi Ferenc polgármester úr és a testület azt a szándékát fejezte ki, hogy a várható szervezeti változások között is szeretné megőrizni a jelenlegi kirendeltséget, megtartani a tapasztalt dolgozókat, a bevált működési formát.

A november 25-i testületi ülésen a képviselő asszonyok és urak a lejárt határidejű határozatokról szóló jelentés elfogadását követően a Körjegyzőség beszámolóját vitatták meg. A Körjegyzőség mindkét hivatali egységének munkájáról szóló beszámoló alapján a testület tagjai megismerték a hivatali munkára vonatkozó számszerű adatokat, és a további működés lehetőségeit. A 2013. január 1-től hatályba lépő új önkormányzati törvény ugyanis már nem ismeri a körjegyzőségi hivatali formát, hanem a több önkormányzat feladatait ellátó szervezetet közös hivatalnak nevezi. A közös hivatal létrehozására vonatkozó megállapodás megkötésére 2013. márciusáig van lehetőségük az ugyanazon járáshoz tartozó településeknek. Az egy önkormányzati ciklusra vonatkozó együttműködés feltételeit a szerződő felek alakíthatják ki. A megállapodást hátráltatja,

hogy a 2013-évi működés pénzügyi feltételei még nem ismertek.

Majd a helyi adó rendeletek felülvizsgálatát tárgyalta a testület. Az önkormányzat úgy döntött, hogy változatlanul hagyja a 2012. évi adómértékeket. Határozott arról is, hogy az évi egyszeri fizetési kötelezettség helyett lehetőséget biztosít a talajterhelési díjnak az adóval megegyező határidőben, két részletben való megfizetésére.

Ezt követően a 2013. évi költségvetési koncepciót fogadta el a testület, ami alig tartalmaz konkrétumokat, tekintettel arra, hogy a költségvetési törvénytervezet folyamatosan változik, a költségvetés sarokszámai még nem ismertek.

A soron következő napirendként dr. Szalók Gábor fogszakorvos tájékoztatóját hallgatták meg a képviselők a maklári és nagytályai fogászati körzet munkájáról.

Ezt követően napirenden szerepelt Somogyvári Csaba Nagytálya, Ságvári tér 8. szám alatti lakos kérelme, aki az ingatlanán esett kár miatt kártérítési igénnyel fordult a testülethez. Az önkormányzat tulajdonában lévő Nagytálya, Kossuth u. 1. szám alatti épület javítása során a Ságvári tér 8. szám alatti ingatlan kárt szenvedett, mely kár ellentételezéséért a tulajdonos a testülethez fordult. Az önkormányzat által felkért szakértő szakvéleménye szerint a sérülést az épület falán az épület természetes elhasználódása, a régi alapozás, a nem megfelelő vízszigetelés, esetleg a kivitelező tevékenysége is okozhatta. Tekintettel arra, hogy a kivitelező a munkát felelősséggel végezte, a testület a kártérítési kérelmet elutasította, és a kérelmezőt a kivitelezővel való megállapodásra biztatta.

Az egyéb ügyek sorában kapott helyet a javaslat, mely szerint a Révai és a Ságvári utcák névváltoztatása indokolt, tekintettel arra, hogy egy törvényjavaslat szerint nem viselhetné XX. századi önkényuralmi rendszerekhez köthető személyek nevét magyarországi közterület. Lovasi Ferenc polgármester javaslatára a testület úgy döntött, hogy megkeresi az érintett ingatlan tulajdonosokat, és az utca névváltoztatásáról a véleményüket kéri. A javaslat a Meder utca, Zúgó utca, Patak utca elnevezés volt. Az utcanév változás mellett a testület indokoltnak látta a két utca „összevonását”, és a Kölcey utcától való számozását is, belevonva a házszámok sorába a volt futballpályán kialakított telkeket is.

Majd döntött az önkormányzat az évi rendezvények szervezőinek jutalmazásáról, és a Nyugdíjasok karácsonya, valamint a könyvbemutató műsorának pontosításáról.

Ezt követően a Hírmondó decemberi számának tartalmára vonatkozó elképzeléseket egyeztetette a testület.

A 2012-ben tervezett utolsó testületi ülésre december 13-án került sor.

A lejárt határozatokról szóló jelentést követően a 2013. évi hulladékszállítási díjat határozta meg a testület. A Városgondozás Eger Kft. ajánlata alapján a 120- l-es edény szállítási díja 375 Ft + ÁFA / alkalom, a 60 l-es edényt pedig heti 290 Ft + ÁFA összegért viszik majd el.

A 80 l-es jelölt zsák szállítási díja 320 Ft + ÁFA, a 4 m3-es konténert, és annak elszállítását 12.986 Ft + ÁFA díjért biztosítják.

Ezt követően döntött a testület az önkormányzati adóssághozjáról indított programban való részvételről.

Napirendként tárgyalta a testület az I. István Általános Iskola és Óvoda Összevont közoktatási Intézmény Megszüntető Okiratának elfogadását, mivel a köznevelési törvény az általános iskolai oktatást állami feladattá nyilvánította. Ennek kapcsán önálló intézményként létrehozta a Nagytályai Szívárvány Óvodát, az óvodai nevelési feladatok ellátására. Döntött a testület az iskolaátadásról, az állami intézményfenntartóval kötendő megállapodás és annak mellékletei elfogadásáról is.

A Körjegyzőség helyébe tervezett közös hivattal kapcsolatos tárgyalások állását is ismertette a polgármester úr. Elmondta, hogy elviekben megállapodtak a Maklár és Nagytálya polgármesterei abban, hogy közös hivatal útján szeretnék az önkormányzati hatósági és egyéb ügyeket intézni. A működés finanszírozása elsősorban a székhely településnek biztosított állami pénzeszközökből, amennyiben ez nem elegendő, önkormányzati hozzájárulásból lenne fedezhető. A testület elfogadta a közös hivatal kialakítására vonatkozó javaslatot, a részletek kimunkálásával, a tárgyalással a polgármester urat, a szövegezéssel a körjegyzőt bízták meg a képviselők.

Ezt követően az Egri Kistérség Többcélú Társulása további működéséhez kapcsolódó határozati javaslatokat vitatta meg az önkormányzat. A képviselők úgy határoztak, hogy hozzájárulnak ahhoz, hogy a Társulási Megállapodásból a köznevelési, közművelődési, közgyűjteményi feladatok kikerüljenek. Így a mozgókönyvtári megállapodást is közvetlenül a Bródy Sándor Megyei könyvtárral köti majd meg az önkormányzat.

A gyermekjóléti alapellátások tekintetében egyetértettek a képviselők azzal, hogy a Gyermek Átmeneti Otthonát, a Családok Átmeneti Otthonát és a Helyettes szülői hálózatot Eger Megyei Jogú Város működtesse.

Egyhangúlag elfogadta a testület azt a javaslatot is, hogy az állati hulladékok elszállítására Európai Unió pályázati támogatással megépített telep a

Városgondozás Eger Kft. tulajdonába és működtetésébe kerüljön, és az ennek a működtetésre létrejött Kft. megszűnjön.

A Családi Napközi és a Belső ellenőrzés további működtetése kérdésében nem született döntés.

A kistérségi napirendet követően az Egészségügyi és Szociális Bizottság beszámolóját vitatták meg és fogadták el a képviselők. A bizottság elnök asszonya Balajti Istvánné megköszönte a szociális ügyekkel foglalkozó Sasvári Jánosné munkáját.

A következő napirend az Önkormányzat 2013. évi I. féléves munkatervének elfogadása volt, melyre Lovasi Ferenc polgármester tett javaslatot.

Az egyéb ügyek sorában elsőként Somogyvári Csaba, a Jobbik nagytályai szervezetének vezetője kérelmét tárgyalta a testület tagjai. A képviselők hozzájárultak ahhoz, hogy a december 24-én 12-től 15 óráig térítésmentesen használja a tűzoltó szertár előtti közterületet a Jobbik helyi szervezete karácsonyi jótékonyági halászlé főzésre.

Az utcánév változás ügyében a novemberi ülés óta megkeresett 22 ingatlan tulajdonosa közül 10 nem nyilvánított véleményt. Kilenc lakástulajdonos a Napsugár utca nevet kezdeményezte, kettő a Meder utca, egy a Patak utca elnevezést támogatta. A testület a Napsugár utca elnevezés mellett foglalt állást.

A polgármester úr ismertette a testületi tagokkal Nyugdíjasok karácsonyának programját.

A Nagytálya történetéről szóló könyv bemutatója 2012. december 20-án 17 órakor lesz a Töröcsik Mari Faluházban. Az eseményre minden érdeklődő nagytályait és máshol élő lakost szeretettel vár az önkormányzat.

Az egyéb ügyek sorában a testület úgy határozott, hogy 2012. évi munkája elismeréseként –különös tekintettel a Nagytályáról szóló helytörténeti könyv létrehozására – Lovasi Ferenc polgármestert egyhavi illetményének megfelelő összegű jutalomban részesíti.

Az ülés végén a képviselők egyeztették a 2013. évi közösségi ünnepek időpontját, hogy azok bekerülhessenek a Nagytályai Hírmondó falinaptárába.

Tisztelt Nagytályai Olvasók!

Egész éves figyelmüket megköszönve boldog, békés ünnepeket, és eredményekben, sikerekben gazdag új esztendőt kívánok valamennyiüknek!

*Nagyné Kassai Magdolna
körjegyző*

Anyakönyvi hírek - 2012

SZÜLETTEK:

Bányai Gergő
Forró Kristóf
Györfi Hanna Éva
Kása Luca
Kovács Viktor
Sass Miklós

GRATULÁLUNK!

ELHUNYTA:

Erdélyi Lászlóné Csordás Irén
Fenyvesi Margit
Maklári Ferenc József
Miszlai Mihályné Barta Margit Malvin
Monostori Ferencné Halmos Gizella
Ruzsinszki Andrásné Vízi Erzsébet

ÖSZINTE RÉSZVÉTÜNK!

*Minden kedves olvasónak
békés karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kíván*

*Hevesiné Hartai Éva
anyakönyvvezető
és Gyurkó Beatrix védőnő*

Nagytályai HÍRMONDÓ

Nagytálya Község Önkormányzatának
Lapja
VIII. évfolyam 4. szám
2012. december

Kiadja:

Nagytálya Község Önkormányzata

Felelős kiadó:

Lovasi Ferenc polgármester

Felelős szerkesztő:

Karanyicziné Dobecz Marianna

*Köszönjük a beküldött cikkeket
és fotókat!*

Nyugdíjas klubdelután

1991-ben az ENSZ kezdeményezésére rendezték meg először az Idősek Világnapját. Azóta minden év október 1-jén a figyelem a hatvanon felüliekre irányul. Cél a figyelem felkeltése, az, hogy középpontba helyezzék a méltósággal megélt öregkort. Magyarországon a statisztikai adatok szerint a lakosság több mint harmada ötvenen, ötöde pedig hatvanon felüli. A nemek eloszlása a hatvanon felüli korosztályban egyenetlen, közel kétharmaduk nő.

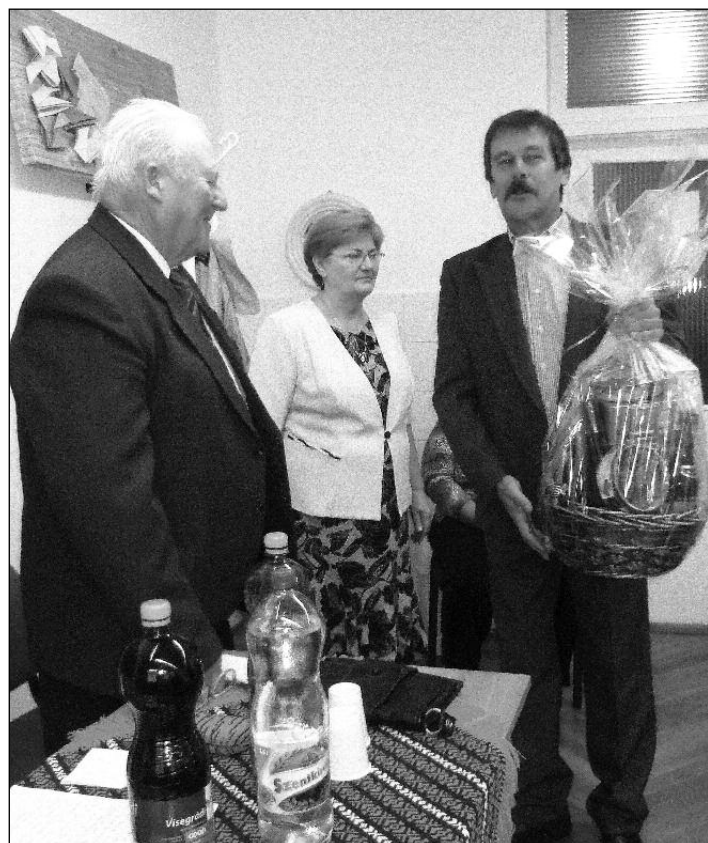
2012. október 27-én tartotta a Nagytályai Nyugdíjas Klub vezetősége az Idősek Világnapjához kapcsolódó klubdelutánját a Töröcsik Mari Faluházban.

A klubdelután programjában Veres István beszámol az elmúlt időszakról, lemondott klubvezetői tisztségéről, és a tagság jelölés alapján új vezetőt választott. A délutánt kötetlen beszélgetés zárta.

A rendezvényt Molnár Lászlóné a Nyugdíjas Klub vezetőségi tagja nyitotta meg.

Lovasi Ferenc polgármester köszöntötte az időseket. Rövid beszédében kiemelte milyen fontos hogy a nyugdíjasok támogatják a mai fiatalok elképzeléseit, bátorítják őket, a hátuk mögé állnak. Akik most jelen vannak, akiket ünneplünk teremtették meg közösségi életet. Ők építették a népházat, a klubkönyvtárt.

Nagytálya Község Önkormányzata próbálja ezt az utat folytatni, tovább egyengetni: A Töröcsik Mari Faluházban sok civil szervezet működik, - aminek fenntartása akár mennyibe is kerül -, az önkormányzat mindent megtesz, hogy a nagytályai közösségeknek megteremtse az igény szerinti foglalkozások lehetőségét. A nyugdíjasok példásan jó programokat szerveztek.



Ezt csinálják a ma működő klubok, szervezetek is.

A megjelent klubtagoknak azt kívánta, hogy még nagyon sokáig legyenek büszkéek arra, hogy a mai közösségek, civil szervezetek próbálnak az idősek nyomdokain haladni, és sikereket hozni ide, mint tették azt a nyugdíjasok is.

Lovasi Ferenc polgármester köszöntője végén elismerte és megköszönte Veres István klubvezető munkáját, aki megmutatta hogyan lehet önzetlenül adni az embereknek, a közösségnek: Veres István amit csak tudott, mindent megtett a nagytályai lakosokért azzal a szándékkal, akarattal, hogy a megfelelő irányba indítsa őket, és közösséggé kovácsolja azokat a csoportokat, akik rá voltak bízva.

Balajti Istvánné, a szociális Bizottság Elnöke gratulált Veres István eddigi tevékeny munkájához, és mindenki nevében jó egészséget, sok boldogságot kívánt. Köszönő oklevéllel méltatta a leköszönő klubvezető munkáját:

„Nagytályán a közösség szervezésében az évszázadok során a lakosság mindig élen járt. Az összefogás jellemezte az elődöket, s ezt ma is igyekeznek megőrizni, tovább vinni. Ez adta az ötletet, hogy 1994-ben önkormányzati támogatással, Veres István vezetésével megalakuljon a nyugdíjas klub, amelynek mára 104 tagja lett. Az idősek klubélete meglehetősen mozgalmas, szerveznek egészségmegőrző előadásokat, felkeresik az ország nevezetes helyeit, gyógyfürdőit, miközben megismerkednek az adott tájegység történelmi múltjával is.

Veres István klubvezető szorgos munkájával gondoskodott közel 20 év alatt az idős lakosság szabadidejének tartalmas eltöltéséről.

Nagytálya Község Önkormányzata tisztelettel megköszöni a klubvezető kitartó, szorgalmas, a nyugdíjas közösség érdekében végzett munkáját, és további életében jó egészséget kíván.”

Lovasi Ferenc polgármester átadta Nagytálya Község Önkormányzatának ajándékát.

Veres István megrögzötten szólt az elmúlt időkről: Egész életében érdeklődött a falu, a közösség, a kultúra és a sport iránt. Ahogy fejlődött a község, sportpályát építettek, a gazdakörbe költöztek, mint ifjúsági klub: a közösség kívánsága szerint alakítottak mindent. Működött gyermek klub, ifjúsági klub, bélyegszakkör, 80 taggal büszkélkedő Vasutas és postás klub, aminek csak vasutasok és postások voltak a tagjai. Megépült a Klubkönyvtár, aminek vezetője lett. Rövid ideig énekkar és táncsoport is működött.

A rendszerváltás után alakult Nyugdíjas klub Nagytályán. Először 15-20-an megbeszélték, mit szeretnének csinálni. Nem tradicionális klubot alakítottak, hiszen már nem jártak be rendszeresen a tagok, - mint annak idején a vasutas klubba tévén, kártyázni, beszélgetni, újságot olvasni -, hanem utazó klubot. Fontosnak tartották a tagság, a létszám növelését, mert ahol többen vannak, jobban tudnak dolgozni. Sok mindenben részt vettek, ami nagyon sok munkával járt. Megköszönte az alapító tagok – Vágner Józsefné, Várhelyi Józsefné, Sumi Józsefné, Kása Mihály, Kása Mihályné és a többiek munkáját.

103-ra felnövelték a taglétszámot, ami visszaesett a Maklári

Nyugdíjas klub megalakulásakor. Önkéntes hozzájárulást kérnek a tagoktól, aminek eredményeként van megtakarításuk: ebből rendezvényeiket finanszírozzák.

Az elmúlt közel 20 évben nagyon sok programot szervezett Veres István a Nagytályai Nyugdíjas klub tagjainak: Az évente 3-4 alkalommal megrendezésre kerülő kirándulásokon az ország számos részét bejárták.

Először Jászszentandrára utaztak, az idők folyamán még tíz alkalommal látogattak vissza.

Nyíregyházán három alkalommal voltak. Ezeket az utakat összekötötték bevásárlással is, nem csak a nevezetességeket nézték meg.

Bejárták Parádót és környékét, voltak a Cifra Istállóban.

Budapestre az Országházba két alkalommal utaztak fel. Mindkét alkalommal országgyűlési képviselő fogadta és kísérte őket.

Gödöllőn a Grassalkovich - kastélyban jártak, megnézték Tiszaújvárost, az Erdőtelki Arborétumot, a Pintér tanyát.

Szlovákiát három irányból közelítették meg: Először Salgótarjánból mentek át, majd Esztergomba kirándultak, ahonnan a Párkányi hídon keltek át Szlovákiába, később Kassára is eljutottak.

A Nyugdíjas klub az egészség védelmet tűzte ki célul, ezért rendszeresen szerveztek kirándulásokat fürdőhelyekre is: Bükkszéken három, Bogácson két alkalommal, Berekfürdőn hatszor voltak, ahová minden alkalommal műsort is vittek, és a polgármesteri hivatal tombola ajándékát. Jártak Miskolc-Tapolcán a Barlangfürdőben és Hajdúszoboszlón is.

Voltak Aggteleken, Lillafüreden, Debrecenben megtekintették a Munkácsy - trilógiát, Ópusztaszerre két alkalommal látogattak el. Visszatekintve sok mindent láttak, jól érezték magukat, szép emlékeket gyűjtöttek össze a kirándulások alkalmával.

Végül Veres István mindenkinek megköszönte a segítséget: a Polgármesteri Hivatalnak, Lovasi Ferenc polgármester úrnak, Nagytályai Önkormányzat képviselő testületének, és akik figyelemmel kísérték munkáját. Búcsúzását Kölcsy szavaival zárta:



„Nem önmagadé vagy, hanem a közösségé”

Molnár Lászlóné a Nyugdíjas Klub nevében megköszönte Veres István sok-sok éves munkáját, majd felkérte Vágner Józsefnét, adja át a klub ajándékát.

Veres István egészségi állapotára hivatkozva lemondott a Nyugdíjas Klub vezetői tisztségéről, és felkérte az elnökséget, tegyen javaslatot utódra. Az elnökség Szén János urat javasolta vezetőnek, akit a tagság egyhangúan megszavazott.

Szén János megköszönte a bizalmat, és ígéretet tett a munka töretlen folytatására, amelyhez programot a Nyugdíjas Klub taglétszámának, igényeinek, anyagi helyzete ismeretében tud készíteni.

Szén János Nagytályán született. Általános iskolai tanulmányait Nagytályán és Makláron végezte, majd 1955-ben az egri Dobó István gimnáziumban végzett. Első munkahelye a Felsőtárkányban volt, majd a MÁV-hoz került forgalmi szolgálattelvőnek.

1962-ben kinevezték a Nagytálya Község Vb titkárának. Később Maklár és Nagytálya közös Községi Tanács Végrehajtó Bizottságának titkára, majd elnöke lett. A rendszerváltás után ő volt Maklár első polgármestere. Ezt a tisztséget 3 hónapig töltötte be, majd Demjénbe került jegyzőnek. Nyugdíjazása után még 2 ciklusban volt Demjén tiszteletdíjas polgármestere, ahol komoly munkát fejtett ki. Jelenleg Nagytályán él.

Megkérte a vezetőséget és a jelenlévőket, támogassák munkáját. Vállalta, hogy a Nyugdíjas Klub érdekeit fogja képviselni az önkormányzatban, civil szervezetekben. Az anyagi helyzet függvényében folytatják a kirándulásokat, hogy minél többet láthassanak hazánkból.

A beszámoló és vezetőválasztás után beszélgetéssel zárult a Nagytályai Nyugdíjas Klub október 27-i rendezvénye.

K. D. M.



Másodszor is arany!

Második alkalommal szerezte meg a MELÓDIA Kamarakórus az arany minősítést Egerben, az Éneklő Magyarország Regionális Kórusfesztiválon 2012. október 20-án.

Éneklő Magyarország Regionális és Nemzetközi Kórustalálkozó az egri Cantus Agriensis Kulturális Egyesület az Egri Kulturális és Művészeti Központ a Magyar Kórusok Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége - KÓTA szakmai támogatásával került megrendezésre.

A fesztivált 19 éve rendezik meg, minden évben az október 23-i megemlékezések előtti hétvégén, észak-magyarországi és határon-túli magyar kórusok részvételével. Ez évben egyik vendég a Gyergyószentmiklósról érkező Szent Miklós Kamaraegyüttes volt. A fesztiválon 10 kórus mutatkozott be 15 - 25 perces rövid programmal a szakmai zsűri előtt, s emellett önálló koncertlehetőséget is kapnak a városban.

A bemutató hangversenyek helyszíne a Bartakovics Béla Közösségi Ház díszterme volt. A fellépéseket követő szakmai beszélgetés neves hazai szakemberek részvételével zajlott. A kórustalálkozóan az együttesek kérhették a KÓTA országos minősítését is.

Szakmai vendégek: Vadász Ágnes a Magyar Kórusok Zenekarok Népzenei Együttesek Szövetsége – KÓTA főtákará, karnagy; Ember Csaba a Magyar Zeneiskolák és Művészeti Iskolák Szövetsége MZMSz elnöke, karnagy; valamint Dr. Kiss Katalin, az Eszterházy Károly főiskola tanára, karnagy voltak.

A találkozó célja, hogy az amatőr kórusok sikeres munkájának széles nyilvánosságot teremtsen, bemutassa a kóruséneklés értékes hagyományait.

A MELÓDIA Kamarakórus 2008-as alakulása óta negyedik alkalommal vett részt a kórustalálkozóon. 2010 után másodszor sikerült Arany minősítést szerezniük. A minősítés programjának kötött szabályai vannak: mind a műsoridő, mind a választott kórusművek tekintetében. Ennek megfelelően műsorukban szerepelt Brahms romantikus kórusműve Ó, Bone Jesu címmel, Ower the Rainbow nőikari feldolgozása a világhírű Óz, a csodák csodája meseregény filmváltozatából. A magyar kórusirodalomból XX. századi műveket mutattak be Kodály Zoltántól és Bárdos Lajostól. A minősítő műsorukat Karl Jenkins: Adiemus című művével zárták. Zongorán közreműködött Lajos

Katalin, az Egri Farkas Ferenc Zeneiskola zongoratanára, altfurulyán Boda Eszter az Eszterházy Károly Gyakorlóiskola tanulója valamint cajun dob (afroperui eredetű fából készült ütőhangszer) Palatin Gergő, a Farkas Ferenc Zeneiskola ütőtanszakos tanítványa. A kórus sokat énekel zenei alapra, ismeri ezt a közeget, de mindig különleges számukra élő kísérettel énekelni. Lenyűgözőbb, hatásosabb, más, mint egy előre elkészített, kiszámítható alap. Azért is izgalmas egy ilyen fellépés, mert kísérettel csak néhány

próba áll rendelkezésre. Ennek ellenére profi zenészekkel énekelni mindig csodálatos, felemelő élmény. A műsor mind a szakmai zsűri, mind a közönség elismerését kivívta.

Ember Csaba az eredményhirdetéskor gratulált a résztvevő kórusoknak, köztük a Melódia Kamarakórusnak, aki „nem csak részt vett, és gyönyörűen énekelt, hanem minősítést is kért, és kamarakórus kategóriában arany minősítést kapott”.

Dr. Kiss Katalin a kórus teljesítményének értékelésekor kiemelte az igényes zenei megoldásokat, műsor nehézségi fokát, és a szólamtudást.

Az Éneklő Magyarország Regionális Kórusfesztivál fakultatív programja volt a résztvevő kórusok bemutatkozása szentmiséken. A Melódia Kamarakórus október 21-én énekelt az Egri Református Templom istentiszteletén. Műsorukban a minősítő bemutatkozást egészítették ki egyházi művekkel.

K. D. M.



A kis pásztor

Nemrég olvastam egy könyvet, amely egy kis pásztorfiúról szólt, aki édesapjával a Betlehem feletti hegyekben legeltette a nyáját. Sajnos tragédia történik, mert megölik édesapját és elrabolják a nyáját. A pásztorfiút az élteti, az ad neki erőt, hogy a gyilkos megkapja a büntetését.

Bemegy Betlehembe, ahol találkozik a messze földről érkező, szállást kereső zarándokokkal. Egyik este az utca félhomályában, amikor már mindenki nyugovóra tért, megpillant egy szamarat vezető férfit és egy asszonyt a szamar hátán. József és Mária bemutatkoznak. József barátságos, szállást kereső szavai, Mária beszédes, szavak nélküli szerető tekintete annyira mélyen érinti a kis pásztor, hogy igyekszik biztonságos helyre vezetni őket. Szállást nem találván egy utca végében levő barlangszerű istállóhoz vezeti őket, ahol édesapjával ő is gyakran meghúzódott a hideg téli éjszakákon.

Amikor éppen a barlang mellett füvet tépked, hogy kibélelje vele a jászolt, énekszót hall, mintha mennyei karok énekelnének, és ahogy felnéz, látja, hogy a barlang fényárban fürdik. Visszamegy az összeszedett fücsomóval, bepillant a barlangba, és látja az újszülött gyermeket Mária karjaiban. Nem érti, honnan az erős fényt, mert csak egy kis gyertya pislákol, amit még ő hagyott ott az édesapjával.

Hátramegy, hogy elrendezze és kibélelje füvecskéjével a jászolt. Ekkor hangokat hall és megfordulva látja a pásztorokat, akik lejöttek a hegyekből köszönteni a gyermeket és ajándékokat adtak át.

A pásztorok között észreveszi azt a pásztor, aki megölte az édesapját és elrabolta a nyáját. Távozásuk után ő is előjön hátulról és az ajándéknak ott hagyott kis bárány örömeiben bégetve szalad hozzá. József és Mária csodálkozására elmondja, hogy ez volt az ő kedves báránykája, majd elmondja élete történetét, tragédiáját. Azt is, hogy nem érti, miért jött el az a pásztor is, aki a tragédiáját okozta.

Elkezd sírni és Mária vigasztalja: "Ne próbáljuk emberi ésszel kifürkészni Isten akaratát. Annak, amit Ő tesz, biztos megvan az oka, még akkor is, ha mi nem értjük meg."

Majd telnek a napok. A kis pásztor naponta megy be a városba élelemért.

Egyik nap, amikor visszatér, Mária nagy örömmel fogadja és elmondja mi történt. Az a pásztor, aki megölte az édesapját, eljött és hosszan térdelt a jászol előtt és nézte szótlánul a kis gyermeket. Majd könnyek szöktek a szemébe. Ekkor elmesélte Máriának az életét, hogy mennyit rabolt és élete legnagyobb tragédiáját, hogy megölt egy embert. Szeretné jóvátenni a bűneit, de még nem tudja hogyan és azért jött most vissza, hogy ezt megtudja.

Végre elérkezett a kis pásztor számára az a nap, amikor igazságot szolgáltathat édesapja gyilkosának. Mindenki tudta, hogy a pásztor fosztogat és rabol, de nem volt rá bizonyítékuk. Elfogták és egyedül csak a kis pásztorfiú bizonyíthatta bűnösségét.

Ezért megkérdezték tőle: „Őt láttad-e, amikor a tragédiád történt?” A fiú csak hallgatott. Érzett magában egy erős hangot, hogy mond azt: „Igen, ő volt!” és megnyugszol, mert bűnhődni fog bűneiért és teljesül az igazság utáni vágyad is.

De lelke mélyén érezte, hogy ez az ember megbánta bűnét, megbánta, amit tett, és a jó útra akar térni. Ha beárlom, megakadályozom abban, hogy megtérjen.

A tömegben meglátta Mária arcát, aki őt nézte, és ez a tekintet mintha bízta volna valamire. Mintha azt mondta volna: „Nehéz, de tedd meg!”

Megdermedt a levegő, a tömeg a lélegzetét is visszafojtotta és ekkor megszólalt a kis pásztor: „Nem ismerem ezt az embert!”

A két ember szívében a jégcsap elkezdett olvadni!

Kedves Testvéreim!

Az adventi időszak segítsen abban, hogy a lelkünkben lefagyasztott haragok felolvadjanak. Ebben segítsenek az adventi koszorún egyre erősebben világító gyertyák fényei.

Azt kívánom, hogy karácsonykor minél több melegszívű ember térdelhessen a kis Jézus jászola előtt!

Ezekkel a gondolatokkal kívánok mindenkinek boldog ünnepeket!

Korózs Péter
plébános

Védőnői Szolgálat

2012. december hónapban a születések és a várandósok száma a következőképp alakult! Jelenleg a két településen összesen 12 várandós van, ebből 1 Nagytályai lakos, valamint ebben az évben 17 gyermek született, ebből 7 gyermek Nagytálya lakosságát gyarapítja.

Tanácsadás továbbra is:

Szerdánként: 8:00-9:00-ig Dr. Bánhegyi Péter tanácsadása
9:00-12:00-ig Önálló Védőnői tanácsadás:

Várandós, egészséges csecsemő, és kisgyermek
12:00-13:00-ig Dr. Beregszászi Viktor tanácsadása

Elérhetőségem:

Tanácsadó címe: Maklár, Templom tér 25.

Telefon: 06/30-576-0870

Minden Kedves Olvasónak Örömeiben Gazdag, Kellemes Karácsonyi Ünnepet, és Békés Boldog Új Évet kívánok!

Gyurkó Beatrix
védőnő

ADVENTI HANGULATKELTÉS..... Vásár az óvodásokért

A tavalyi évhez hasonlóan az idén is megrendeztük adventi-vásárunkat.

A tavalyi bevételből a Fővárosi Nagycirkusz egy előadására vettünk belépőjegyet óvodás gyermekeink részére. Az idén az úszásoktatást, vízhez szoktatást tűztük ki célul.

Nagy tervekkel készültünk a vásárra, ünnepi dalokat, verseket, és egy mesejátékot is tanítottunk a gyerekeknek, hogy ezzel is hangulatosabbá tegyük ezt a szombat délutánt. Az eladandó tárgyak nagy részét mi magunk készítettük, mely munkálatokba a gyerekeket is bevontuk. A szülők többsége aktívan vette ki részét az alkotásból, sok ötletes tárgy készült, és várta a vendégeket. A kínálatunkban volt mézeskalács, festett üvegek, díszterítő, hűtőmágnes, karkötő, szalmadisz, csipke angyalka, könyvek, szeder lekvár, szerencse malacka, illatos gyertyák és még sok-sok minden, amit pár száz forintért vásárolhattak meg az érdeklődők. Az érkező vendégeket forró teával, illetve finom forralt borral és mézes kaláccsal fogadtuk a hangulatosan feldíszített Faluházban. Az egyik teremben büfét rendeztünk be, ahol a szülők által sült sütemények, virsli és helyben sült szeder lekváros gofri várta a vendégeket. Az óvoda dolgozói és a szülők a gyerekekkel együtt kínálták az asztalokra kirakott szebbnél szebb tárgyaikat. A plüss állatokat kínáló asztalnál Őszi Norbi egy iskolás barátnőjével vállalta, hogy nem kér felnőtt segítséget. Az est végén boldogan számolt be az összegyűjtött pénzről. A szülők is, mi is büszkék voltunk rá.

Úgy gondolom, hogy aki elfogadta meghívásunkat egy vidám, hangulatos délutánját tölthette el velünk.

A vásárlókon kívül egyéb támogatóink is voltak, amit ezúton szeretnék megköszönni mindenkinek.

A támogatók névsora ABC sorrendben:

Alapi Beáta, Alapi Jánosné, Balajti család, Bartók Zoltán, Bárdos család, Békési család, Bodolász Ildikó, Bóta Jánosné, Bikki Gabriella és Csabai Zsolt, Bodáné Fülöp Judit, Deáki Istvánné, Erdélyi János és családja, Hajdu László és családja, Hadházi Melinda, Hadházi Lászlóné, Héninger Balázs, Hídvégi Katalin, Hortobágyi Szabolcs és családja, Hevesiné Hartai Éva, Irsik Lászlóné, Karanyiczne Dobecz Marianna, Keszthelyi Mónika, Kovács Bettina, Kovács Olivérné, Lefler család, Lovasi Ferenc, Marosi Istvánné, Máté Rita, Mész Istvánné, Molnár Lászlóné, Molnárné Kiss Judit, Nagytálya Község Önkormányzata, Papp család, Parádiné Vass Katalin, Polonkai Éva, Pólyi Éva és családja, Rékási család, Sumi Lászlóné, Őszi család, Tarisznyás család, Varga Miklós és családja, Vámosi Brigitta, Vámosi Lászlóné

Balajti Istvánné
óvoda vezető

Kedves Betegeim! Minden mindennel összefügg, Mert „az Élet él és élni akar”

Télen a nappalok rövidebbek, kevesebbszer élvezhetjük a napsugarak életkedvet ébresztő hatását, a színek sokféleségét, a friss idényszöldségeket és gyümölcsöket. Ez már önmagában is kihívás, emellett a napi megoldandó feladatokból és élethelyzetekből nincs kevesebb. Így megnő az igényünk arra, hogy ezekben a hónapokban is megtaláljuk a feltöltődési lehetőségeket.

A D-vitamin kiváló immunerősítő. Ilyen például a tojás, tej és tejtermékek, a tengeri halak. Sétáljunk mindennap a friss levegőn a délelőtti vagy késő délutáni órákban, napfény hatására D-vitamin termelődik a szervezetünkben. Fontos szerepe van az A- és C-vitaminnak is, amivel megóvhatjuk magunkat a náthától és elősegíthetjük a gyógyulásunkat is.

És ha már megbetegedtünk?

Kialakult panaszok esetén jól meg kell figyelni a tüneteket.

Ritkábban, a légúti tünetek és izomfájdalmak mellett megjelenhet a hasmenés, hasi görcs. Fontos a higiénia betartása és a gyakori kézmosás.

Gyermekeknél és felnőtteknél egyaránt a lázzal járó betegségek kezelésének első lépése a láz csökkentése. Természetes, ősidők óta ismert módszerek a hűtőfürdő és a borogatás.

Gyorsan induló lázas állapotnál a magas láz mellett jellemző a szapora pulzus, forró, száraz és kipirul a beteg arca. Szomjas, hideg vizet kíván. A láz hol magasra felszökik, hol magától lecsökken, a beteg feje lüktetően fáj, a levertség mellett megjelenik az izomösszetörtség-érzet. Mindenképpen ajánlott az orvost felkeresni.

Mindig oda kell figyelni, a lázas betegek /különösen a kisgyermekek, idősek/folyadékpótlására, nehogy kiszáradjanak.

Téli időszakban gyakori, visszatérő betegség a középfülgyulladás. Különösen a kisgyermekeket sújtja. A gyerekek nem tudják elmondani a panaszukat, az édesanyja mondja el helyettük, amit ő észrevesz.

Sokszor előfordul még az asztmás, kruppos kisgyerek. Jellemző lehet az „ugatós” köhögés. Ilyenkor ügyelni kell a kisgyermek orrának gyakori szivogatására, bőséges folyadékbevitelre. D- és C-vitamin, citrusfélék bevétele is fontos. Antibiotikus kezelés után fontos a bélflóra egészséges működése. Tejet, tejterméket, joghurtot vezethetünk be a mindennapi étrendjükbe. Déli órákban ebéd után, jó időben levegőztetni ajánlott a kicsiket. Kitisztul a légút és kevésbé fognak köhögni.

A tünetek mérséklődése, elmúlása esetén a biztonság érdekében ajánlott felkeresni az orvost, hogy megbizonyosodjunk arról, minden rendben van.

Ezúton kívánunk minden kedves Betegünknek jó egészséget, Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet!

Dr. Beregszászi Viktor
házi orvos

és *Zsóri Istvánné*
asszisztens

Tájékoztató a településen működő gyermekjóléti és családsegítő szolgálat munkájáról

Nagyfőlyán is immár több éve működik az a szolgáltatás, amely ingyenesen biztosítja a gyermekek jólétét és védelmét, illetve a felnőttek gondozását. Az ezzel kapcsolatos feladatokat két fő családsegítő látja el Andornaktálya – Maklár – Nagytálya Gyermekjóléti és Családsegítő Társulás keretében. A családsegítők minden héten pénteken a körjegyzőség nagytályai hivatalában várják azokat a kedves ügyfeleket, akik élni szeretnének e szolgáltatás nyújtotta lehetőségekkel.

A szolgáltatás célja, hogy a ma fellelhető segítő intézmények potenciálisan elérhető támogatása minden rászoruló családhoz eljusson.

Ennek érdekében segítjük a családokat hivatalos ügyeik hatékony intézésében: pl. munkahelykeresésben, albérletkeresésben, nevelési tanácsadóval, jogi segítségnyújtó szolgálattal, különféle oktatási, kulturális, egészségügyi stb. intézményekkel történő kapcsolatfelvételben.

A családtagok többször fordulnak hozzánk tanácskérés szempontjából is, amikor bizonytalanok egy-egy kérdésben, vagy csak döntésük megerősítését várják a családsegítőtől. Ezek az emberek gyakran senkivel nem tudják megosztani problémájukat, és már az is segít a mindennapi életük során előforduló nehézségek kezelésében, ha valakivel beszélhetnek gondjaikról.

A társulás családsegítőivel a kapcsolattartás lehet önkéntes, és lehet kötelezően előírt. Ez utóbbi esetben a szolgálat a felnőtt gondozás terén családban már meglévő problémák, kiskorúak esetében pedig a már kialakult veszélyeztetettség megszüntetésében nyújt segítséget. Itt már nem egyszeri segítségadásról van szó, hanem egy hosszabb távú kölcsönös együttműködésről.

Nagyfőlyán a gyermekjóléti szolgálat nyilvántartásában 2011. évben 10 gyermek szerepelt, akiknél intenzív családsegítés is történt, a családsegítő szolgálat pedig 3 fő rendszeres szociális segélyezettel működött ugyanilyen intenzitásban együtt.

Reméljük, hogy a jövőben a már meglévő ügyfeleinknek és mindazoknak, akikkel majd csak ezt követően fogunk találkozni a továbbiakban is hathatós segítséget tudunk majd nyújtani.

Nagyon boldog karácsonyt és sikeres új esztendőt kívánnak a társulás családsegítői.

Ipacs Éva gyermekjóléti szolgálat családsegítője
(06-30-401-00-12)

Ipacs Bernadett családsegítő szolgálat családsegítője
(06-30-552-74-80)

Gyógyító olajaink a természet erejével

A tél a jó meleg foghagymás pirítósok időszeke, amit el lehet rontani a rákent margarinnal, de gyógyító erejűvé tehető az értékes olajokkal.

Tudományos kísérletek sora igazolja a hidegen, speciális körülmények között sajtolt olajok gyógyító hatását. Egészségünk megőrzése, betegségeink gyógyítása szempontjából fontos tehát, hogy fogyasszunk ezekből a szervezetünk számára hasznos anyagokból.

Mákolaj: aminosavakban, zsírsavakban, foszforban, káliumban, kalciumban, vasban gazdag. Lassítja az öregedést, segíti a vérnyomáscsökkenést. Jótékony a sebek gyógyulásában, növeli a szellemi teljesítőképességet, a férfiaságot. A csontozat elsőszámú természetes segítője és gyógyítója.

Javaslat: hetente háromszor fogyasszon mákos ételeket, vagy egy kávéskanállal fogyasszon naponta mákolajat, amit gyógynövény boltokban lehet kapni.

Tökmagolaj: különösen hatékony és gazdag védőanyagokban. A prosztatata és az inkontinencia betegség hatékony és természetes gyógyítója.

Napraforgóolaj: Rendkívül magas E- vitamin tartalommal és koleszterin csökkentő hatással rendelkezik.

Mogyoróolaj: magas, egyszerűen telítetlen zsírsavai miatt nagyon egészséges. Száraz, érzékeny bőrre gyógyír.

Mandulaolaj: külső- belső használatra. Hatásos immunerősítő.

Lenmagolaj: rendkívül gazdag linolénsavakban, hatásos gyógyír gyulladáshoz, reumás betegségekre.

Édeskömény: külső- belső használatra. Fertőtlenítő, anyatejképző, illatos, étvágyjavító, erősítő hatású.

Lazacolaj: természetes és hatékony omega-3 forrás, hozzásegít a magas vérnyomás csökkenéséhez, a normális szívműködéshez.

Máriatövis mag olaj: májtisztításhoz járul hozzá

A kárpátmedencében termelt, hidegen sajtolt olajok nemcsak természetes gyógyhatásokkal rendelkeznek, hanem mellékhatások nélkül harmonikusan illeszkednek a szervezetben és finom táplálék is. Így a mindennapjaink élvezetes része is lehet.

A betegségben szenvedők konzultáljanak a kezelőorvossal, mielőtt elkezdene az olajokat használni.

/ Tuba Gábor Botond természetgyógyász cikkéből ollóva/

Balajti Istvánné
Az Önkormányzat Szoc. Biz. elnöke

Őszi fekvenyomóverseny Tiszaújvárosban

Korábbi Nagytályai Hírmondó számaiban már beszámoltunk az eredményekről ezt tesszük most is.

2012. november 3.-án megrendezésre került Tiszaújvárosban az őszi Fekvenyomó Regionális Verseny.

Rékásiné Gőz Erika településünk lakója ismét benevezett a megmérettetésre.

Erika 57 kg-os női kategóriában indult és ezen belül két kategóriába nevezett be. Fekvenyomó ruha, ill. versenyruha nélküliben. Mindkét kategóriában 1. helyezést ért el, sőt mindkettőben az abszolút helyezést is magáénak tudhatta. Fekvenyomóruhában 65 kg még a versenyruha nélküliben 52.5 kg-os teljesítménnyel.

Erika hozta a tőle várt eredményt, melyet igazol a sokéves rutin és tapasztalat.

Ezek a szép eredmények köszönhetőek a kitartó munkának és edzője Tóth József magas szakmai tudásának, melyeket a versenyzőnek adott át és a felkészülést segítette.

Erre az évre befejeződtek a versenyek, de az edzéseknek nincs vége, tavasszal kezdődik a következő versenyzidőszak melyre készülni testileg - lelkiileg.



Halgulyás

Hozzávalók:

- 1-1,5 kg hal
(egy- vagy többfajta)
- 15 dkg gomba
- 1 sárgarépa
- 1 fehérrépa
- 2-3 db közepes nagyságú burgonya
- 1 kávéskanál Erős Pista
/vagy tört chilipaprika/
- 1 kisebb fej vöröshagyma
- őrölt pirospaprika
- 2-3 evőkanál olaj
- szemes bors
- tárkony
- citromlé
- halszós
- petrezselyemzöld



Elkészítés:

A konyhakész halról lefejtjük a halhúst /filézzük/, majd nagyobb kockára vágjuk, egyhén sózzuk, és citromlével megcsepegtetjük.

A hal többi részéből /fej, farok, gerinc, haltej/ kb. 2 liter vízzel alaplé-t főzünk lassú főzéssel kb. 2 órán keresztül. Az alaplé-t ízesítjük sóval, tárkonnyal, pár csepp citromlével. Amikor elkészült, átszűrjük.

A bográcsban /lábasban/ felhevített olajon megfuttatjuk az apróra vágott vöröshagymát, a karikára vágott sárga- és fehérrépát, majd megszórjuk őrölt pirospaprikával, és felöntjük az alaplével. Felforraljuk és beletesszük a kockára vágott burgonyát, gombát, fűszerezük a többi hozzávalóval.

Amikor a burgonya is megfőtt, beletesszük a kockára vágott haldarabokat és pár percig - kb. 10 - még főzzük. Ízlésünk szerint ekkor tehetünk bele citromlét, halszószt.

Tálaljuk petrezselyemzölddel megszórva vagy hegyes erős paprikákkal.

Nagymama mézes kuglófja

Hozzávalók:

- 5 tojás
- 12,5 dkg cukor
- 20 dkg langyos méz
- 20 dkg liszt
- 3 kávéskanál fahéj
- kevés őrölt szegfűszeg
(vagy ezek helyett 2
kávéskanál mézes fűszerkeverék)
- 1 kávéskanál sütőpor



Elkészítés:

A tojásfehérjéket a cukorral keményre felverjük, hozzáadjuk a sárgákat is, és jó sűrű habot verünk belőle. Ezután a langyos (!) mézet (én nem szeretem a folyós akácmézet, ezért mindig virágmézzel csinálom) belecsorgatva még kb. 5 percig verem, majd a sütőporral elkevert lisztet, a fűszereket beleszitálom a masszába. Óvatosan alákeverem a lisztet, majd egy alaposan kikent, lisztezett kuglófformába öntöm.

Mérsékelt forró sütőben (kb. 170 °C fokra) kezdem el sütni, és 10 perc után még lejjebb veszem a hőfokot, úgy nagyjából 150 °C fokra. A lényeg, hogy lassan süljön, legalább 45-50 percig, hogy rendesen átsüljön. A méz miatt kell óvatosan sütni, mert könnyen megég, megbarnul. Beleszúrt hústűvel vagy kötőtűvel ellenőrizzük, hogy nem ragad-e már.

Miután kisült, meglisztezzük a tetejét, majd deszkára borítva hagyjuk kihűlni. Még langyos állapotában leönthetjük cukormázzal vagy csokival. Én most marcipán ízű cukormázzal vontam be.

A recepteket ajánlja: Lovasi Balázs

Hívek kirándulása

A három önálló egyházközség – Andornaktálya, Maklár, Nagytálya – hívei együtt kirándultak Korózs Péter plébános úr vezetésével 2012. július 28-án Kassára. Ezt a kirándulást zárandokútnak is nevezhetjük, amelyen 50 fő vett részt. A napot reggeli imával kezdtük, majd Hevesiné Marika a gépkocsivezetőért imádkozott:

Istenem a te kezében nyugszik minden ember sorsa:

Te vezeted lépéseinket, és vigyázol útjainkra.

Látod Zoltán gépkocsivezetőnket is,

aki az autóbusz kormányánál ül.

Ezért bizalommal fordulunk hozzád,

Add, hogy biztos kézzel, körültekintő figyelemmel,

kiegyensúlyozott lélekkel vezessen, és minden balesetet elkerüljön.

Adj szívébe mély felelősségérzetet felebarátaink élete és testi épisége iránt!

Tartsd távol tőle a hirtelen előadódó veszélyes helyzeteket,

és add, hogy a kritikus pillanatban is megőrizze nyugalmát!

Szent Kristóf, autósok és motorosok védőszentje,

óvj, vezess, segíts minket!

Ámen.

Hamar Kassára értünk, ahol idegenvezető várt bennünket a város szívében. Először a város alatt található Kőműzeumban voltunk. Majd a Szent Erzsébet székesegyház és a Szent Mihály kápolna bemutatása következett. A hatalmas székesegyház építése 100 évig tartott. Belső terének legértékesebbje a hármasszárnyú, szétnyitható, festett oltár. Első részén Árpád-házi Szent Erzsébet életének jelenetei elevenednek meg. Középső részén Krisztus kinszenvedéseit láthatjuk. A harmadik oltáron pedig 12 képtáblában tekinthetjük meg Szűz Mária életét. A Dóm altemplomában megkoszorúztuk II. Rákóczi Ferenc és társai földi maradványait tartalmazó szarkofágokat. Büszkéek voltunk magyarságunkra, mikor a nemzeti színű szalaggal átfűzött koszorúkat elhelyeztük az emlékhelyen. Itt imádkoztunk és énekeltünk is, Hozsannás könyvünkben a 293. számú éneket:

„Isten, hazánkért térdelünk elődbe

Rút bűneinket jósággal főd be,

Szent magyaroknak tiszta lelkét nézzed,

Érdemét idézzed.”

Delután Krasznahorka várához érkeztünk, itt Hevesi László ismertette a vár történetét a XIII. századtól napjainkig. Felidézte azt a sajnálatos eseményt, amikor idén tavasszal a vár lángra kapott, megsérült a reneszánsz palota egy része, megrongálódott a harangtorony, s benne a 3 harang is. Estefelé egy „mesebeli palotához” érkeztünk, Andrassy Franciska és Dénes krasznahorkaváraljai mauzóleumához, melynek építését 1904-ben fejezték be. Ekkor a Rozsnyói Híradó újság így számolt be róla: „Nem tudunk betelni a márványfalak nézésével, tündérpalotában képzelünk magunkat, ha e márványtűkrök a napsugarakat szórnák szét.” Fáradalmainkat a mauzóleum parkjában pihentük meg, mindannyian megnéztük az Andrassy házaspár kőalapon elhelyezett tascó kutyájának életnagyságú szobrát, melyen a következő felirat volt: „Treue um Treue 1890-1910” Hűségért hűséget.

Élményekkel gazdagodva értünk haza.

Második zárandokutunk 2012. október 22-én Debrecenbe vezetett. Ezen az úton is 50 fővel vettünk részt. Mindannyian jártunk már Debrecenben, de plébános úr vezetésével más értékek lettek fontosak számunkra:

- szívesen vagyunk együtt
- jobban figyelünk egymásra
- igazi közösséggé „rázódtunk” össze

Ezt a közösséget egy híd köti össze, a híd neve imádság. Debrecenbe szép őszi napsütéses délelőtt érkeztünk, ahol idegenvezető mutatta be a város nevezetességeit: a Debreceni Egyetemet, a Református Kollégiumot, a Déry Múzeumot és a Református Nagytemplomot. A Református Kollégium falai között olyan nagyságok tanultak, mint Csokonai Vitéz Mihály, Fazekas Mihály, Kölcsey Ferenc, Arany János, Móríc Zsigmond, Ady Endre és Szabó Lőrinc. A kollégium könyvtárában összesen hatszázezer könyv van, itt található hazánk egyik legértékesebb, leggazdagabb egyházi könyvgyűjteménye. A Déry Múzeumban mindannyiunkat lenyűgözött a Munkácsy-trilógia. A Nagytemplomnak komoly történeti jelentősége van, itt nemcsak istentiszteleteket tartottak, hanem állami ünnepeknek is otthont adott. Jelentős esztendő volt a templom életében az 1991-es, ekkor itt református világtalálkozóra került sor, majd ez év augusztusában II. János Pál pápa is ide látogatott. A templom előtti emlékparkban a pápa megkoszorúzta a Protestáns gályarabok emlékművét. A templom befogadóképessége háromezer fő. Sok-sok lépcső vezetett fel a 61 méter magas templomtoronyba, de kárpótolta bennünket az elénk táruló csodálatos panoráma. Elhaladtunk a híres Rákóczi harang mellett, amelyről a legenda azt tartja, hogy hangját a Hortobágyon, de még Aradon is hallják. Útban hazafelé megálltunk Hortobágy község templománál, hogy plébános úr misét mondjon. A bejáratnál a következő feliratot olvastuk: „E templom a hortobágyi 12 kényszer-tábor emlékhelye.” Kicsit megriadtunk, mert erről az időszakról keveset tudtunk. A templom sekrestyéje elmesélte, hogy mi történt itt 1950 júniusában és 1953 augusztusában között. Mélyen bent a pusztában álltak a táborok. Juhaklokban, istállóknál családok százai bezsúfolva fegyveres rendőri őrizet mellett. Az emberek sokat éheztek, nyáron megaszalódtak, télen fagyoskodtak. Kerültek ide színészek, tanárok, papok, kulákok, osztályellenségek. Cél a középosztály likvidálása, megfélemlítése. Szabadulásuk után nehéz volt visszailleszkedni, parancsuk a hallgatás volt. A templom ökumenikus, harangszava hívja az embereket, dicséri a Teremtőt, de elítéli az emberi szenvedést is. Sajnos a templom belső építése még nem fejeződött be, így adományainkkal ezt segítettük. Néze a Hortobágyi Madonna szent képét – ahogy a gyermeke simul hozzá – szívünkbe nyugalom lopózott, s ezzel a nyugalommal és békével indultunk haza. Az úton hazafelé közösen imádkoztunk a rózsafüzért, mert október a litániák hónapja.



Három egyházközség híveinek közös kirándulása

Fotók: Boda Attila

